

MEMORIA DE ACTIVIDADES

20
25

ASOCIACIÓN NORA

Acompañando vidas, impulsando capacidades

NORA

Asociación de apoyo a personas
con parálisis cerebral y/o discapacidad psíquica

NUESTRA ASOCIACIÓN

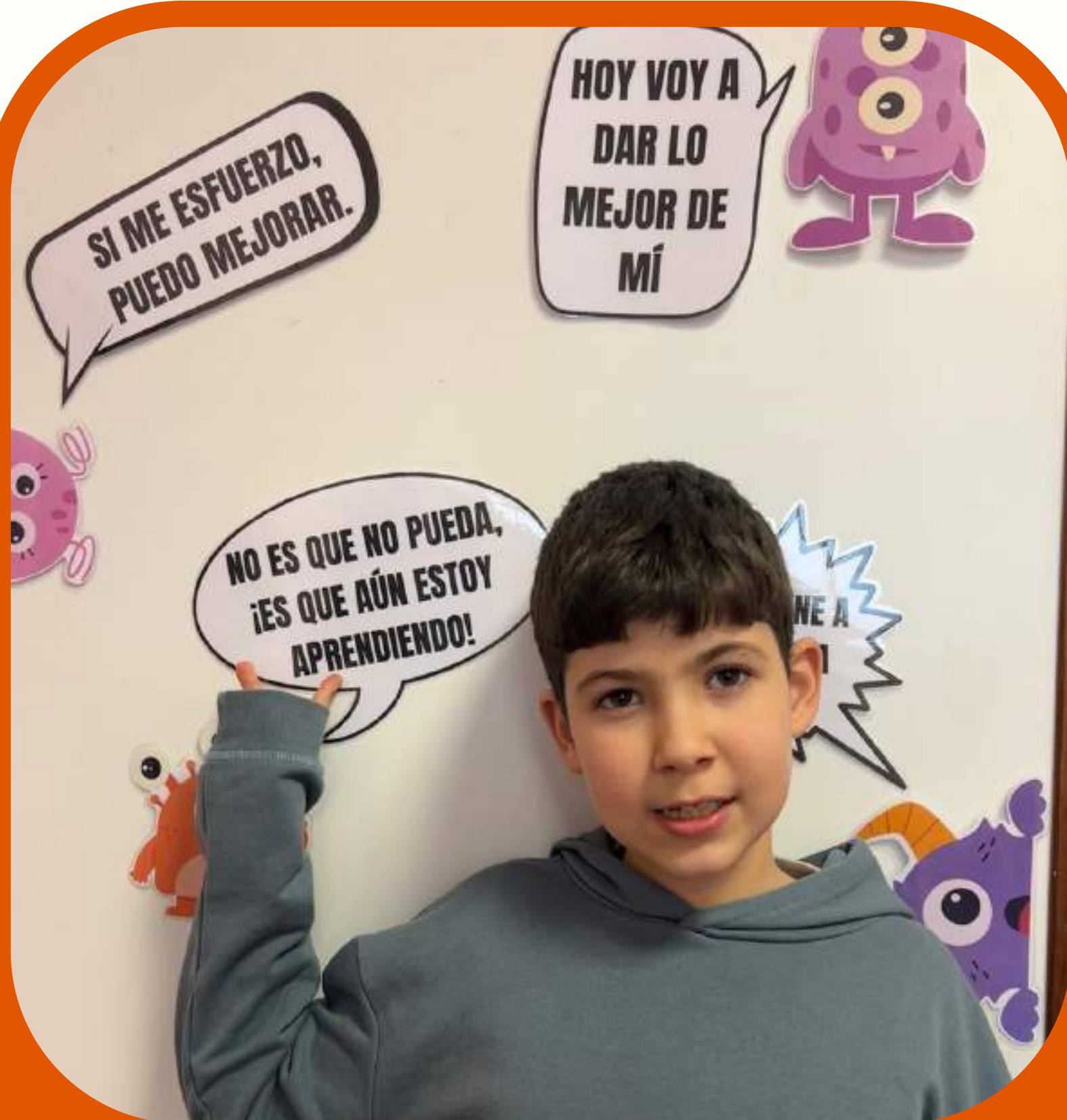
NORA

Con 34 años de trayectoria, la Asociación Nora continúa su compromiso con las personas con Parálisis Cerebral y/o Discapacidad Psíquica y sus familias, ofreciéndoles apoyos que contribuyen a mejorar su bienestar y su calidad de vida.

Nuestra intervención se basa en la atención integral y adaptada a cada etapa: proporcionamos servicios terapéuticos especializados, orientación y apoyo familiar, y desarrollamos actividades que favorecen la autonomía, la participación y el pleno disfrute del tiempo libre.

Además, ofrecemos talleres formativos, grupos de ocio inclusivo y espacios de acompañamiento que complementan la atención clínica, reforzando tanto las capacidades físicas y cognitivas como el bienestar emocional y social de las personas que confían en nosotros.

Somos una entidad sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública, y seguimos trabajando para construir una comunidad más accesible, participativa e inclusiva para todas las personas.



Nuestro equipo



Olaya Méndez
FISIOTERAPEUTA



Sara Gutiérrez
TERAPEUTA
OCUPACIONAL



Lucrecia Villamarzo
PSICÓLOGA



Rocío Díaz
LOGOPEDA

Nuestro equipo



Aroa Castaño
GESTIÓN Y
ADMINISTRACIÓN



Guillermo González
JURISTA



Pablo González
DPTO. INFORMÁTICA

Servicios

Logopedia

Ha tenido como objetivo principal potenciar la comunicación funcional y la autonomía comunicativa de las personas usuarias. A través de una intervención individualizada, se ha trabajado la mejora del lenguaje oral y escrito, el habla, la lectoescritura, las habilidades pragmáticas y, cuando ha sido necesario, la terapia miofuncional y los sistemas de comunicación aumentativa y alternativa, favoreciendo su participación activa en los distintos entornos de su vida diaria.

Terapia Ocupacional

Ha centrado su intervención en la ocupación como eje del tratamiento, promoviendo la participación activa de la persona usuaria. Se ha trabajado la autonomía e independencia funcional en actividades de la vida diaria, el desarrollo de habilidades motoras, cognitivas y sociales, y la adaptación del entorno cuando ha sido necesario, favoreciendo una participación significativa en los distintos contextos de su vida.

Fisioterapia

Se ha trabajado para fomentar la máxima funcionalidad de cada persona, mediante el mantenimiento y la mejora de la movilidad global, el control postural y la calidad del movimiento. La intervención se ha orientado a promover la participación activa y la mayor autonomía posible en las actividades de la vida diaria, contribuyendo a prevenir complicaciones secundarias y a mejorar su bienestar físico general.

Psicología

La intervención se ha centrado en el abordaje de las dificultades emocionales y conductuales, favoreciendo la adaptación a los distintos contextos de la vida diaria. Se ha trabajado el desarrollo de habilidades sociales, la resolución de problemas y la estimulación cognitiva desde un enfoque neuropsicológico, promoviendo el bienestar integral y el equilibrio emocional de cada persona.

Servicios

Orientación y Apoyo

Gerente y Jurista planificaron, coordinaron y articularon todos los programas, tomando como referencia las necesidades de las personas usuarias y sus familias. Asimismo, gestionaron la relación con los diferentes agentes internos y externos y ofrecieron información, orientación y asesoramiento a personas con discapacidad y familias. Este trabajo ha garantizado una atención integral, coherente y adaptada a los objetivos de cada programa, consolidando la coordinación institucional y la calidad de los servicios prestados durante el año.

Escuela de Padres

Se llevaron a cabo numerosas sesiones individuales entre las familias y la psicóloga, abordando de manera personalizada los temas y dificultades planteados. La intervención se centró en ofrecer orientación, estrategias prácticas y apoyo específico para favorecer la comprensión, la gestión de las necesidades familiares y el bienestar de estas y de las personas usuarias.

Sala Snoezelen

Recurso terapéutico clave en 2025, proporcionando un entorno seguro y adaptable que favoreció la integración sensorial y el desarrollo global de las personas usuarias. A través de intervenciones individualizadas, se trabajaron distintos canales sensoriales, lo que permitió mejorar la comunicación, atención, regulación emocional y tolerancia a estímulos, así como reducir conductas desreguladas. Además, su uso transversal en diferentes áreas reforzó la motivación, facilitó la consecución de objetivos y contribuyó al bienestar y la calidad de vida de las personas atendidas.

Talleres

Se desarrollaron talleres de cocina, peluquería, gimnasia y baile, orientados a fomentar la autonomía y la funcionalidad en la vida diaria, combinando el aprendizaje de habilidades con la participación en actividades motivadoras y significativas para las personas usuarias.

Servicios

NORA 25

Atención Integral para Adultos

Espacio terapéutico dirigido a personas adultas con discapacidad, orientado a favorecer su desarrollo personal, social y emocional. Durante el curso, se trabajaron actividades en las áreas de autonomía personal, comunicación, habilidades sociales, salud emocional, desarrollo motor y bienestar físico. La intervención se planificó de forma coordinada entre los profesionales de Terapia Ocupacional, Logopedia, Psicología y Fisioterapia, combinando estrategias adaptadas a cada participante con dinámicas grupales que favorecieron la interacción social y la generalización de los diferentes aprendizajes.

Club de Ocio

Ha tenido como objetivo principal fomentar la máxima funcionalidad de la persona. Esto se logra a través del mantenimiento y/o potenciación de su movilidad global, procurando siempre que sea de la forma más activa y autónoma posible.

Aula TIC

El Aula TIC ha continuado ofreciendo un espacio estructurado para el aprendizaje de nuevas tecnologías, adaptando contenidos y actividades al nivel y ritmo de cada participante. A lo largo del año, se ha reforzado la autonomía digital, fomentado la comunicación y potenciado competencias cognitivas y lingüísticas, consolidando los avances de cursos anteriores y promoviendo la participación activa en un entorno inclusivo y motivador.

Hipoterapia

Se mantuvo la cofinanciación en Equitación Positiva y Asociación Asturiana de Terapias Ecuestres, incrementándose el número de personas beneficiarias hasta alcanzar un total de 17, lo que refleja la consolidación del programa. Esta intervención, basada en el movimiento del caballo, aportó beneficios a nivel físico, neurológico, emocional y social, mejorando el equilibrio, la coordinación, la autoestima y la interacción con el entorno.

Atención

Personas

Se atendió a una media de 100 personas semanales. Más de 75 personas acudieron cada semana a terapia. Unas 30 personas, entre familias, voluntariado, entidades y otros se atiende en la oficina.

Terapias

Incluyeron terapias individuales y grupales adaptadas a capacidades e intereses, promoviendo autonomía, desarrollo personal y social, con coordinación entre profesionales y participación de familias y otros agentes.

Programas

Los programas se planificaron y desarrollaron según las necesidades individuales de cada persona, con un enfoque centrado en la persona.

En números

98 %

Mejora de la calidad de vida y satisfacción entre las personas usuarias y las familias atendidas

74 %

El 74 de las ayudas solicitadas fueron resueltas favorablemente.

79 %

De las personas usuarias alcanzaron los objetivos planteados.

Se han llevado a cabo 1.462 sesiones

NORA 25

Psicología

- 80% mejoró la regulación emocional.
- 75% fortaleció la autoestima y autoconcepto.
- 60% incrementó habilidades de resolución de problemas y toma de decisiones.
- 68% mejoró funciones cognitivas (memoria, atención, planificación).
- 65% avanzó en habilidades sociales y comunicación asertiva.
- 60% redujo conductas disruptivas o desregulación.
- 55% mejoró adaptación a contextos educativos y sociales.



Se han llevado a cabo 1.333 sesiones

NORA 25

Terapia Ocupacional

- 85% mejoró autonomía en actividades de la vida diaria (AVD).
- 78% reforzó habilidades de planificación y organización de rutinas.
- 72% potenció la participación en actividades educativas y de ocio.
- 70% desarrolló habilidades motoras finas y coordinación.
- 65% mejoró habilidades de procesamiento cognitivo (atención, memoria, planificación).
- 68% avanzó en interacción social y habilidades relacionales.
- 60% mejoró tolerancia y regulación sensorial.



Se han llevado a cabo 1.161 sesiones

NORA 25

Fisioterapia

- 85% mejoró coordinación y equilibrio.
- 80% incrementó fuerza y resistencia física.
- 78% optimizó movilidad articular y elasticidad.
- 70% avanzó en control postural y estabilidad.
- 68% mejoró patrón de marcha y desplazamientos.
- 60% fortaleció integración y propiocepción de extremidades.
- 55% mejoró función respiratoria y capacidad ventilatoria.



Se han llevado a cabo 1.419 sesiones

NORA 25

Logopedia

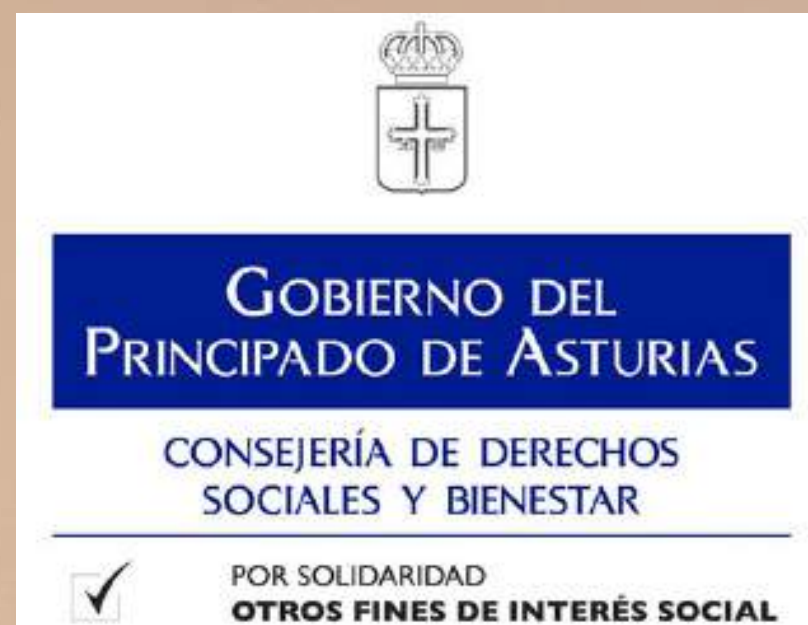
- 90% mejoró el aspecto fonético-fonológico.
- 65% perfeccionó el aspecto léxico-semántico.
- 60% mejoró el aspecto morfo-sintáctico.
- 55% perfeccionó el aspecto pragmático y comunicativo.
- 58% mejoró la lectoescritura.
- 40% avanzó en funciones orofaciales.
- 52% aumentó su capacidad de comunicación funcional.



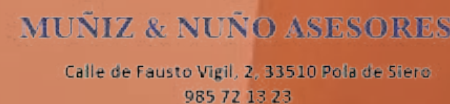
Entidades colaboradoras



Ayuntamiento
de Siero



Empresas colaboradoras



Subvenciones Públicas



- **Convenio con el Ayuntamiento de Siero**
- **Convenio con el Ayuntamiento de Nava**
- **Consejería de Servicios y Derechos Sociales:**
 - Club de Ocio para personas con discapacidad.
 - Atención terapéutica integral a personas con discapacidad.
 - Detección precoz en el ámbito de la discapacidad psíquica.
 - Escuela de cuidadores - Acogida y orientación en materia de discapacidad.
- **Consejería de Salud:**
 - Neurorehabilitación Neuropsicológica y Física.

Subvenciones Privadas



- **Obra Social Caja Rural**
 - Equipo interdisciplinar
- **Fundación Cajastur**
 - Construyendo Futuro
- **Fundación Alimerka**
 - Plan de Ayuda Alimentaria
 - Vidas Plenas: Atención Integral para Adultos
- **Fundación "La Caixa"**
 - Hipoterapia y Calidad de Vida





Distribución de

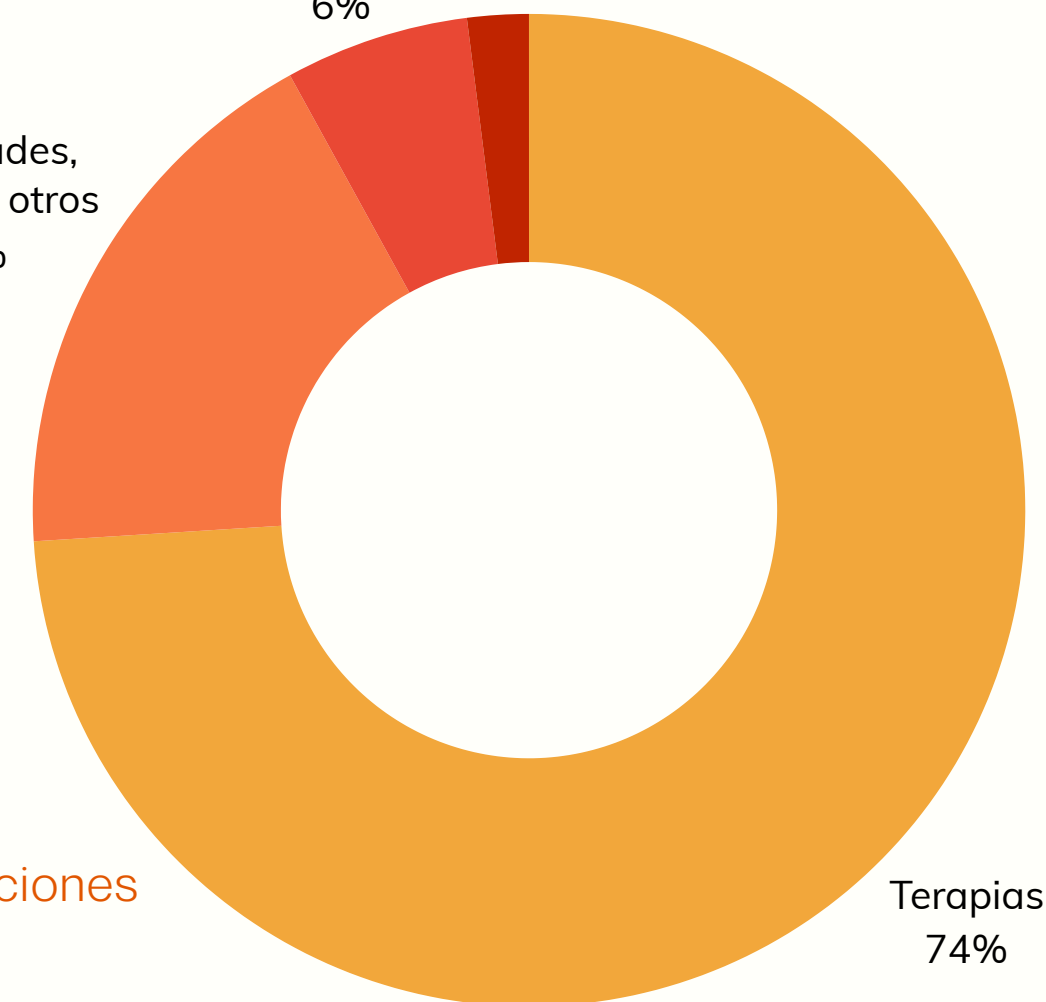
Recursos



Mantenimiento
de
instalaciones
6%

Actividades,
talleres y otros
18%

- Terapias
- Actividades, talleres y ocio
- Mantenimiento instalaciones
- Varios



En comunidad

CALENDARIO BENÉFICO

Con la colaboración de:

- La Isla Fútbol Sala
- Carolina Fotografía
- Imprenta Noval

GIMNASIA

Talleres realizados por:

- Dark Lion Sport Management

ESPICHA

Con la colaboración de:

- Llagar El Güelu
- Cometa Verde

3 DE DICIEMBRE

Día Internacional de las Personas con Discapacidad

- Cometa Verde

VOLUNTARIADO

Feria de voluntariado:

- Fundación Real Sporting de Gijón

BAILE

Talleres realizados por:

- Escuela de Artes Escénicas y Danza Alazne Castaño

REVISIONES OCULARES

Realizadas por:

- Fundación Instituto Oftalmológico Fernández-Vega

En comunidad

PINTURA

Taller de postales navideñas realizado por:

- **Pinta Polada**

PILATES

Talleres realizados por:

- **E6 Pilates Máquinas**

EXCURSIÓN

Con la colaboración de:

- **Voluntariado Caixa Bank**

DÍA DEL ÁRBOL

Con al colaboración de:

- **Ayto. de Siero**
- **Doña Tina**
- **El Café de Chus**
- **La Teya**
- **Makro.**

ACESIBILIDAD COGNITIVA

Implantación de sistema de anticipación con pictogramas en clínicas dentales y peluquerías:

- **Siero Dental**
- **Clínica Dental Miboca**
- **Peluquería Xana**
- **Peluquería Nina Moon**
- **Barbería La Mozuca**
- **Peluquería Beni.**

OTRAS ACCIONES

- **Paellas solidarias Pedregal**
- **IES Río Nora**
- **CP Santa Bárbara de Lugones**
- **Dreaming Dance Word Cup**
- **Siero Balonmano**
- **NTT Data**

Noticias

La Nueva España de Siero

Nora, una historia de solidaridad y una asociación tras la que hay 130 familias: "Queremos que la gente nos conozca más"

El colectivo informó en el entorno de la plaza de abastos sobre las actividades que desarrollan a lo largo del año y la venta de productos para financiar sus terapias



Jesús Teja (izquierda) y Leonardo Bastián, este martes, en el puesto de la Asociación Nora. / L. R.

La Asociación Nora presenta con motivo del Día Internacional de las personas con Discapacidad la campaña informativa y juego solidario, en Pola de Siero

Lunes 01 de Diciembre del 2025 a las 11:11

Fútbol y discapacidad se dan la mano en Siero: este es el singular proyecto solidario de la Asociación Nora

La entidad aspira a seguir dando cobertura a las terapias de los 75 usuarios que asisten a sus programas en la actualidad



Por la izquierda: Ama Castaño, Hugo Naves, Patricia Suárez y Diego Alonso, con los calendarios. / LUJÁN PALACIOS

Q

EL COMERCIO30

La Asociación Nora edita un calendario solidario para sostener las terapias

En la iniciativa participan los jugadores de La Isla Siero Fútbol-Sala, que posan con usuarios del centro



La Asociación Nora y La Isla FS sacan a la venta el calendario solidario para financiar las terapias

Jueves 06 de Noviembre del 2025 a las 16:35



Aroa Castaño

Gerente de la Asociación Nora



Aroa Castaño presenta desde el puesto de la Asociación Nora. / LUJÁN PALACIOS



Noticias

La Nueva España de Siero

Nora, la asociación de Siero que ayuda a 113 personas con discapacidad: "Cada vez atendemos a niños más pequeños"

"En la sociedad falta empatía", lamenta la gerente del centro, con más de 30 años de trayectoria y cuatro terapeutas en la actualidad



El alcalde de Siero firmó el convenio de la subvención para la Asociación Nora

Miércoles 09 de Julio del 2026 a las 13:44



La Asociación Nora homenajeó a su expresidenta Tatiana Llorente en la espicha anual del colectivo

La asociación de ayuda a discapacitados psíquicos celebró su cita solidaria anual con la asistencia de unas setenta personas



La Asociación Nora celebró su espicha anual con más de 70 personas

Sábado 25 de Octubre del 2025 a las 17:33



La Asociación Nora de Pola de Siero se va de espicha solidaria: así se puede participar para ayudar al colectivo

La entidad presta apoyo a decenas de personas con discapacidad y sus familias a tra integración



La Asociación Nora encendió su tradicional árbol de Navidad

Viernes 19 de Diciembre del 2025 a las 19:04



q

EL COMERCIO30

La Asociación Nora ilumina Pola de Siero con su árbol de Navidad

«Llevan un mes preparando los elementos decorativos con mucha ilusión», señala la vicepresidenta de la entidad



Puedes colaborar...



**Haciendote socio/a o
Empresa colaboradora**



**Formando parte de
nuestro voluntariado**



**Haciendo una
donación puntual**



**Haciendo
Testamento solidario**



Haciendote Teamer



**Comprando nuestro
merchandisin**



Contacta:



asociacion.nora@gmail.com



985-724-811



Calle Falo Moro, 7- bajo.
Pola de Siero

Entidad miembro de:



**Plena
inclusión**



ASPACE

PARÁLISIS CEREBRAL

Confederación

y



Síguenos

Asociación Nora



@asociacionnora



625-228-916





Thank You!



www.asociacionnora.com

NORA

Asociación de apoyo a personas
con parálisis cerebral y/o discapacidad psíquica